

Утверждена  
Зам.начальника Главного  
Санитарно-эпидемиологического  
Управления Минздрава СССР  
Заиченко А.И.

« 10 » июля 1987 г.  
№ 4400-87

## ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ВИТАМИНА А и  $\beta$ -КАРОТИНА  
В ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ

РАЗРАБОТАНА в Институте питания АМН СССР лабораторией витаминизации пищевых продуктов

Колориметрический метод определения витамина А с треххлористой сурьмой широко используется для определения содержания витамина А в пищевых продуктах как в нашей стране, так и за рубежом. Для определения содержания β-каротина (провитамина А) применяют спектрофотометрический метод после отделения его от каротиноидов на окиси алюминия или других адсорбентах.

Методы прошли широкую апробацию в различных лабораториях отраслевых институтов пищевой промышленности и кафедр гигиены питания медицинских институтов, одобрены Минздравом СССР и рекомендованы для практического использования «Межведомственной комиссией по составлению таблиц «Химический состав пищевых продуктов».

#### Принцип метода определения витамина А.

Метод основан на реакции витамина А с треххлористой сурьмой в хлороформе с образованием синей окраски, интенсивность которой прямо пропорциональна содержанию витамина А. Предварительно проводят щелочной гидролиз жира, экстракцию витамина А органическим растворителем и отделение его от других соединений с помощью адсорбционной хроматографии.

#### Принцип метода определения β -каротина

Метод основан на измерении интенсивности светопоглощения растворов β-каротина. Как соединения с сопряженными двойными связями каротиноиды имеют характерные спектры поглощения в видимой области. β-Каротины экстрагируют органическим растворителем, отделяют от других каротиноидов с помощью адсорбционной хроматографии и измеряют поглощение его растворов на спектрофотометре при 450-452 нм.

При анализе молока, мяса, рыбы и блюд из них, приготовляемых без добавления растительных продуктов, возможно определение витамина А и β-каротина из одного экстракта после их разделения на одной колонке с окисью алюминия. При анализе продукта, состоящего из животного и растительного сырья, определение витамина А и β-каротина возможно из одного экстракта, но после выделения этих соединений на разных колонках.

#### Оборудование

Весы лабораторные общего назначения с наибольшим пределом взвешивания 200 г, поверочной ценой деления не более 0,5 мг; весы лабораторные общего назначения с наибольшим пределом взвешивания 500 г, поверочной ценой деления не более 50 мг; роторный испаритель; водяная баня с закрытым электрическим обогревом; фотоэлектроколориметр; спектрофотометр; гомогенизатор; шкаф сушильный.

#### Посуда

Ступка с пестиком; воронки фильтровальные 3, 5-7,5 см; воронки делительные вместимостью 250-500 см<sup>3</sup>; колбы мерные вместимостью 50 и 100 см<sup>3</sup>; колбы конические вместимостью 100 и 250 см<sup>3</sup>; колбы круглодонные вместимостью 50, 100, 250, 500 см<sup>3</sup> со шлифом 14,5 и 29 мм; холодильник обратный, водяной со шлифом 14мм; хроматографическая колонка – стеклянная трубка длиной 9-11 см, внутренний диаметр 10 мм, в нижний конец колонки впаяна трубка с внутренним диаметром 5-6 мм, постепенно суживающаяся до 1,5-2,0 мм, колонка заканчивается отводом для создания разрежения и шлифом 14,5; пробирки со шлифом 14,5 градуированные на 5, 10, 15 см<sup>3</sup>; пипетки градуированные на 1, 2, 5 и 10 см<sup>3</sup>; микропипетки градуированные на 0,1 и 0,2 см<sup>3</sup>; цилиндры мерные на 50, 100, 200 см<sup>3</sup>; стаканы на 50, 100, 250 см<sup>3</sup>.

### Реактивы

Ретинола ацетат (Госфармакопея СССР, 10 изд., ст.578); аскорбиновая кислота (Госфармакопея СССР, 10 изд., ст.); алюминия окись по Брокману II, нейтральная; калия гидроокись; натрий серноокислый безводный; сурьма треххлористая; фенолфталеин; ацетон; гексан; спирт этиловый ректификованный; уксусный ангидрид; хлороформ; эфир этиловый; бумага фильтровальная. При работе с эфиром, ацетоном, гексаном, хлороформом соблюдать правила техники безопасности с органическими растворителями.

### Приготовление реактивов

1. Стандартные растворы ретинола ацетата с массовой концентрацией 2900 МЕ/см<sup>3</sup> и 58 МЕ/см<sup>3</sup>. Растворяют 0,1000 г ретинола ацетата в мерной колбе на 100 см<sup>3</sup> в хлороформе и доводят хлороформом до метки (раствор с массовой концентрацией 2900 МЕ/см<sup>3</sup>). Для приготовления раствора 58 МЕ/см<sup>3</sup> 1 см<sup>3</sup> раствора с концентрацией 2900 МЕ/см<sup>3</sup> вносят в мерную колбу вместимостью 50 см<sup>3</sup> и доводят до метки хлороформом. Соединения ретинола ацетата очень неустойчивы к кислороду воздуха и свету, поэтому растворы готовят сразу при вскрытии ампулы и в день построения калибровочного графика.

2. Раствор треххлористой сурьмы (реагент Карр-Прайса). Отвешивают 20 г SbCl<sub>3</sub> в коническую колбу вместимостью 250 см<sup>3</sup>, в которую предварительно отмерено 100 см<sup>3</sup> хлороформа (в случае большой навески после взвешивания добавляют необходимое количество хлороформа) и растворяют при слабом (не выше 40 °С) нагревании на водяной бане, периодически встряхивая. Раствор охлаждают, добавляют 2-3 см<sup>3</sup> уксусного ангидрида, колбу плотно закрывают и оставляют на ночь для отстаивания. Затем прозрачный раствор осторожно сливают в темную склянку с плотно закрывающейся крышкой. SbCl<sub>3</sub> токсична и коррозионна, необходимо защищать от попадания на кожу, в глаза, дыхательные пути.

3. Раствор гидроокиси калия 50% 50 г КОН растворяют в 50 см<sup>3</sup> дистиллированной воды.

4. Окись алюминия. Для приготовления окиси алюминия определенной степени активности отвешивают в бюксе 6 г адсорбента и ставят в сушильный шкаф (t = 160-180 °С) на 60-90 мин. Затем окись алюминия дезактивируют, быстро добавляя воду микропипеткой с массовой долей 1% (0,06 см<sup>3</sup>) или 3% (0,18 см<sup>3</sup>). Бюкс закрывают крышкой и встряхивают до тех пор, пока масса не станет однородной. Подготавливают адсорбент и заполняют им колонку перед нанесением на нее исследуемого раствора.

5. Растворы ацетона в гексане 4:4; 10,15% (объем/объем).

6. Раствор фенолфталеина (спиртовой) с массовой концентрацией 1%.

### Ход определения. 1. Щелочной гидролиз.

Интервал определяемых массовых концентраций витамина А составляет 1,5 – 10 М.Е. (0,4 – 3,0 мкг)/см<sup>3</sup> хлороформного экстракта, используемого для реакции с треххлористой сурьмой. Массу навески продукта и последующее разведение рассчитывают исходя из интервала указанных концентраций. Масса навески продукта должна находиться в диапазоне 1 – 20 г с массовой концентрацией витамина А 2 – 20 мкг.

Массу образца помещают в круглодонную колбу вместимостью 100 или 250 см<sup>3</sup>, соединенную шлифом с обратным водяным холодильником, добавляют 40 – 60 см<sup>3</sup> этилового спирта, 0,1 – 0,2 г аскорбиновой кислоты и 50%-ный раствор КОН. Доля добавляемого раствора КОН зависит от вида продукта и от массовой доли и состава в нем жира. При анализе продукта с низкой массовой долей жира (менее 6%) и витамина А (мясо, рыба и готовые блюда из них) на 10 г массы образца добавляют 2-4 см<sup>3</sup> раствора КОН. При более высокой массовой доле жира в этих продуктах на 10 г образца добавляют 6 – 10 см<sup>3</sup> раствора КОН. Для продуктов с более высокой массовой долей витамина А (яйцо, творог и готовые блюда из них) и жира >10% на массу образца 5-7 г берут 5-7 см<sup>3</sup> щелочи. При

анализе молока и молочных продуктов с низкой массовой долей жира и витамина А массу навески увеличивают до 20 г, щелочь добавляют 5-7 см<sup>3</sup>. Для продуктов с высокой массовой долей жира 30% и выше (сыры, масло сливочное и др.) на массу образца 3-5 г берут 4-8 см<sup>3</sup> щелочи.

После добавления щелочи смесь нагревают на водяной бане с обратным водяным холодильником при температуре кипения смеси в течение 30 мин. Затем смесь охлаждают и переливают в делительную воронку. В воронку добавляют воду, чтобы окончательная концентрация этилового спирта была около 30-35%. Признаком полного окисления служит то, что после добавления воды смесь остается прозрачной. При образовании муты увеличивают массовую долю щелочи при омылении.

## 2. Экстрагирование.

Неомыляемый остаток экстрагируют этиловым эфиром 4 раза, сначала объемом эфира, равным объему добавленной воды, а затем объемами на 20% меньшими. Ополаскивают эфиром колбу после окисления. Объединенный эфирный экстракт отмыывают от щелочи водой по фенолфталеину (при добавлении фенолфталеина промывная вода не должна окрашиваться). Экстракт фильтруют через слой безводного сернокислого натрия в круглодонную колбу роторного испарителя вместимостью 250 или 500 см<sup>3</sup> медленно, чтобы над сернокислым натрием не образовывался слой раствора, сернокислый натрий промывают эфиром. Затем эфир отгоняют под вакуумом и неомыляемый остаток растворяют в 5 см<sup>3</sup> гексана.

## 3. Хроматография.

В суконный конец хроматографической колонки помещают капроновую ткань, промытую гексаном. Затем непрерывной струей насыпают в колонку окись алюминия с массовой долей воды 3% (см. «Приготовление реактивов»), уплотняя ее легким постукиванием по колонке стеклянной палочкой. На верх адсорбента добавляют слой безводного сульфата натрия (0,5 – 1,0 см). Подготовленную колонку промывают 10 см<sup>3</sup> гексана и наносят 5 см<sup>3</sup> испытуемого экстракта. Затем снова пропускают 10 см<sup>3</sup> гексана (фракция 1). При анализе продуктов, не содержащих растительные продукты (молочные, мясные и т.д.) после гексана пропускают через колонку раствор ацетона в гексане с массовой долей 4%, до тех пор, пока элюат не станет бесцветным (фракция 2). В этом случае фракцию 1 и 2 объединяют, выпаривают под вакуумом на ротационном испарителе, остаток растворяют в гексане (5-10 см<sup>3</sup>) и в растворе определяют β-каротин (V1).

При анализе образца, содержащего продукты животного и растительного происхождения после гексана через колонку пропускают раствор ацетона в гексане с массовой концентрацией 10% (30 см витамина А элюируют последующим пропусканием через колонку 30 см<sup>3</sup> раствора ацетона в гексане с массовой концентрацией 15% (фракция 3). Пропускают раствор через колонку при небольшом разрешении (2,5-3,0 см<sup>3</sup>/мин). Фракцию 3, содержащую витамин А, выпаривают в роторном испарителе под вакуумом и растворяют остаток в хлороформе (2-6 см<sup>3</sup>) (V2).

## 4. Определение витамина А.

1). Проведение определения. Вносят 0,4 см<sup>3</sup> хлороформного раствора витамина А в кювету, помещают ее в кюветодержатель фотоэлектроколориметра, добавляют 4 см<sup>3</sup> раствора треххлористой сурьмы и быстро измеряют оптическую плотность, так как окраска неустойчива и начинает исчезать через 5-6 сек. Измерение проводят при длине волны 620 нм. После измерения наблюдают за окраской раствора: синяя окраска должна исчезнуть и после этого раствор не должен быть окрашенным или мутным. Помутнение возможно в случае попадания воды с испытуемым раствором или с раствором сурьмы. Наличие окраски раствора через 15 сек после проведения реакции свидетельствует о недостаточно пол-

ном отделении витамина А от мешающих соединений. И в том и другом случае анализ необходимо повторить, учтя вышеуказанные замечания.

2). Построение калибровочного графика. Из стандартного раствора ретинола ацетата с массовой концентрацией 58 МЕ/см<sup>3</sup> готовят разведения с массовой концентрацией 1.2 МЕ/см<sup>3</sup> (1 см<sup>3</sup> стандартного раствора помещают в мерную колбу вместимостью 50 см<sup>3</sup> и доводят объем до метки хлороформом); 2.9 МЕ/см<sup>3</sup> (0,5 см<sup>3</sup> стандартного раствора помещают в градуированную пробирку на 10 см<sup>3</sup> и доводят объем хлороформом до 10 см<sup>3</sup>); 5.8 МЕ/см<sup>3</sup> (1 см<sup>3</sup> стандартного раствора помещают в градуированную пробирку на 10 см<sup>3</sup> и доводят объем хлороформом до 10 см<sup>3</sup>); 11,6 МЕ/см<sup>3</sup> (1 см<sup>3</sup> стандартного раствора помещают в градуированную пробирку на 5 см<sup>3</sup> и доводят объем хлороформом до 5 см<sup>3</sup>). Приготовленные растворы хорошо перемешивают. Из каждого разведения отбирают по 0.4 см<sup>3</sup> раствора и проводят колориметрическую реакцию так же, как при анализе испытуемых растворов. Для построения калибровочного графика по оси ординат откладывают полученные значения оптической плотности, а по оси абсцисс – соответствующие им количества витамина А в 1 см<sup>3</sup> раствора в МЕ.

3). Расчет. Массовую долю витамина А в мг на 100 г продукта вычисляют по формуле:

$$X = \frac{K \cdot V_2 \cdot 100}{3300 \cdot a}, \quad (1)$$

где К - массовая концентрация витамина А в 1 см<sup>3</sup> испытуемого раствора, определяемая по стандартной кривой. МЕ; V<sub>2</sub> - общий объем раствора в хлороформе, см<sup>3</sup>; 100 – пересчет на 100 г продукта; 3300 пересчет на МЕ в мг; а – масса образца, г.

Вычисление проводят до третьего десятичного знака. За конечный результат принимают среднее арифметическое двух параллельных определений. Расхождение между двумя параллельными определениями не должно превышать 15% от среднего арифметического значения.

## 5. Определение β-каротина

1) Экстрагирование каротина из растительного материала (свежие и сухие овощи, плоды, ягоды).

Интервал определяемых концентраций β-каротина составляет 0,1 -1 мкг/см<sup>3</sup> раствора, оптическую плотность которого измеряют на спектрофотометре. Массу навески продукта (1-15 г с массовым содержанием β-каротина 0.01-0.05 мг) и последующее разведение рассчитывают исходя из интервала указанных концентраций.

Массу исследуемого образца, взятую из средней пробы, переносят в ступку или стакан смесителя, добавляют 0,1 – 0,2 г аскорбиновой кислоты и растирают с небольшим количеством измельченного стекла или гомогенизируют в смеси ацетон – гексан (1 : 1). Затем смеси дают отстояться и сливают прозрачный экстракт в дополнительную воронку. Экстракцию повторяют до тех пор, пока раствор не станет бесцветным. Отмывают объединенный экстракт от ацетона 3 раза порциями воды, равными объему ацетона, использованного при экстракции. Экстракт фильтруют через слой сернокислого безводного натрия в круглодонную колбу от ротормного испарителя вместимостью 250 или 500 см<sup>3</sup> медленно и промывают слой сернокислого натрия на фильтре 2 раза небольшими порциями гексана. Выпаривают гексан на ротормном испарителе до объема 4-5 см<sup>3</sup>, если раствор интенсивно окрашен, его не выпаривают и измеряют объем раствора (V1).

2) Хроматография β-каротина при анализе растительного сырья. В хроматографическую колонку непрерывной струей насыпают окись алюминия, с массовой долей воды 1%, уплотняя ее легким постукиванием по колонке стеклянной палочкой. На верх адсорбента добавляют слой безводного сернокислого натрия высотой 0.5-1.0 см. Колонку промывают 10 см<sup>3</sup> гексана и наносят 5 см<sup>3</sup> раствора β-каротина в гексане, полученного раздел

2 при анализе продуктов из животного и растительного сырья или раздел 5.1 (в дальнейшем необходимо следить, чтобы верхний слой колонки был всегда покрывался раствором). Каротиноиды на высоте колонки (сверху вниз) располагаются в следующем порядке: хлорофилл, ксантофиллы, ликопин и каротины (бета и альфа).  $\alpha$ - и  $\beta$ - каротины из всех каротиноидов обладают на окиси алюминия наименьшей адсорбционной способностью и их элюируют, пропуская 10 см<sup>3</sup> гексана или пропуская после гексана раствор ацетата в гексане с массовой концентрацией 1% до тех пор, пока вытекающий с колонки раствор не станет бесцветным. После элюирования каротина с колонки измеряют объем элюата (V1).

3). Спектрофотометрическое определение  $\beta$ -каротина и расчет на спектрофотометре. Определяют оптическую плотность раствора  $\beta$ -каротина в гексане, полученных в разделах 3 и 5.2, при длине волны 450 – 455 нм и рассчитывают содержание, используя коэффициент удельного поглощения  $E_{1\%}^{1\text{см}}$

Массовую долю  $\beta$ -каротина в мг на 100 г продукта вычисляют по формуле:

$$X = \frac{10 * D * V1 * 100}{E_{\% \text{см}} * a}, \quad (2)$$

где 10 – содержание каротина в 1 см<sup>3</sup> 1%-ного раствора, мг; D – оптическая плотность испытуемого раствора, см<sup>3</sup>; V1 – объем элюата, см<sup>3</sup>; 100 – пересчет на 100 г продукта; E%см = 2580; а – навеска.

При анализе растительного материала массовую долю  $\beta$ -каротина в мг на 100 г продукта вычисляют по формуле:

$$X = \frac{10 * D * V1 * V3 * 100}{E_{\% \text{см}} * 5 * a}, \quad (3)$$

где V3 – общий объем испытуемого раствора, см<sup>3</sup>; 5 – объем раствора нанесенный на колонку, см<sup>3</sup>; остальные обозначения те же, что и к формуле (2).

Полноту отделения  $\beta$ -каротина от ликопина проверяют путем снятия спектра при длинах волн 420-430 нм с интервалами 5 нм. Если полученные максимумы соответствуют максимуму поглощения для  $\beta$ -каротина в гексане (450-451, 475 нм) то, следовательно  $\beta$ -каротин отделен от ликопина.

Вычисление проводят до третьего десятичного знака. За конечный результат принимают среднее арифметическое двух параллельных определений. Расхождение между двумя параллельными определениями не должно превышать 15% от среднего арифметического.