

**ГОСТ Р ИСО 5906—95**

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

---

**ОБОРУДОВАНИЕ ГИМНАСТИЧЕСКОЕ  
ПОВЕРХНОСТИ ДЛЯ ВОЛЬНЫХ  
УПРАЖНЕНИЙ.  
МАТЫ**

**Издание официальное**

**Б3 4—93/317**

**ГОССТАНДАРТ РОССИИ  
Москва**

**Предисловие**

- 1 РАЗРАБОТАН** Всероссийским научно-исследовательским институтом спортивно-технических изделий (ВИСТИ)
- ВНЕСЕН** Техническим комитетом ТК 280 «Спортивные и туристские изделия»
- 2 ПРИНЯТ И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ** Постановлением Госстандарта России от 04.04.95 № 193
- 3 Настоящий стандарт содержит полный аутентичный текст международного стандарта ИСО 5906—80 «Гимнастическое оборудование. Поверхности для вольных упражнений. Маты» и полностью ему соответствует**
- 4 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ**

**© Издательство стандартов, 1995**

**Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Госстандарта России**

## ВВЕДЕНИЕ

В соответствии с указанием Международной Федерации Гимнастики (IGF) на международных соревнованиях для упражнений на полу должны использоваться поверхности размером 12000 мм × 12000 мм. В качестве такой поверхности может быть использован настил для упражнений на полу по ИСО 5907—80 или настилаемая на гимнастический пол поверхность для вольных упражнений, изготавливаемая в соответствии с настоящим стандартом.

Настоящий стандарт определяет характеристики матов для вольных упражнений, используемых на соревнованиях и тренировках. Определение этих характеристик позволяет обеспечить:

а) использование для соревнований и тренировок матов для вольных упражнений с одинаковой твердостью и амортизационными характеристиками, поверхность которых обладает одинаковой по всем направлениям степенью сопротивления скольжению, в зависимости от назначения;

б) снижение риска травматизма гимнастов в результате скольжения.

**ГОСТ Р ИСО 5906—95**  
**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Оборудование гимнастическое

**ПОВЕРХНОСТИ ДЛЯ ВОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ.  
МАТЫ**

Gymnastic equipment.  
Surfaces for floor exercises.  
Mats

Дата введения 1996—01—01

**1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ**

Настоящий стандарт распространяется на маты для вольных упражнений, применяемые на соревнованиях и тренировках.

Обязательные требования к качеству матов, обеспечивающие их безопасность для жизни и здоровья населения, изложены в 5.1—5.3, 6.1.1, 6.2.3.

**2 НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ**

ГОСТ Р ИСО 5903—95 Оборудование гимнастическое. Маты для прыжков и поверхности для вольных упражнений. Метод определения твердости и амортизационных характеристик

ГОСТ Р ИСО 5904—95 Оборудование гимнастическое. Маты для прыжков и поверхности для вольных упражнений. Методы определения сопротивления скольжению

**3 РАЗМЕРЫ**

Размеры матов должны соответствовать размерам, указанным в таблице 1.

Таблица 1

В миллиметрах

Длина	Ширина	Высота
12000±60	1500±7,5	20±1,5
12000±60	2000±10	20±1,5

Издание официальное

#### 4 ПРИМЕНЯЕМЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Выбор материала для изготовления матов осуществляется изготавитель с учетом соблюдения требований к твердости, амортизационным характеристикам и степени сопротивляемости скольжению, изложенных в настоящем стандарте.

#### 5 КОНСТРУКТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

5.1 Поверхности для вольных упражнений могут состоять из нескольких полосок матов, расположенных рядом без зазоров. Поверхность размером 12000×12000 мм должна быть четко выделена по цвету.

5.2 По выбору изготавителя мат по высоте может состоять из одного или нескольких плотно прилегающих друг к другу слоев.

5.3 Поверхность для вольных упражнений должна быть окружена страховочной зоной шириной 1 м, четко выделенной по цвету и состоящей из такого же по характеристикам и высоте материала, как и сама поверхность для вольных упражнений.

#### 6 ХАРАКТЕРИСТИКИ И МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ

##### 6.1 Твердость и амортизационные характеристики

6.1.1 Определение твердости и амортизационных характеристик — в соответствии с ГОСТ Р ИСО 5903.

Основные показатели должны соответствовать указанным в таблице 2.

Таблица 2

Характеристика	Общее среднее значение	Предельное отклонение средних значений для отдельных точек измерения, макс
Глубина проникания $P$ , мм	От 15 до 25	4
Высота отскока $R$ , мм	От 120 до 160	10

6.1.2 Измерения проводят на двух матах для упражнений на полу и полосках матов соответственно, которые ровно накладываются друг на друга, по девяти точкам измерения, равномерно распределенным по поверхности покрытия.

## **ГОСТ Р ИСО 5908—95**

6.1.3 В случае необходимости подсчеты, связанные с числом отскоков испытательного цилиндра и с коэффициентом амортизации, проводят в соответствии с ГОСТ Р ИСО 5903

### **6.2 Сопротивляемость покрытия скольжению**

6.2.1 Определение сопротивляемости скольжению — в соответствии с ГОСТ Р ИСО 5904

6.2.2 Измерения проводят от одной кромки до другой в продольном и поперечном направлениях в любой точке мата для упражнений на полу и полосок матов.

6.2.3 Сила сопротивления скольжению должна соответствовать указанной в таблице 3.

Таблица 3

Характеристика	Общее среднее значение	Предельное отклонение средних значений по отдельным точкам измерений, макс
Средняя сила тяги $F$ , Н	От 30 до 70	15

---

УДК 685.643.6:006.354 ОКС 97.220.30 У61 ОКП 96 1123; 0077 02

---

**Ключевые слова:** спортивное оборудование, гимнастическое оборудование, маты, характеристики

---

Редактор Т. П. Шашина  
Технический редактор В. Н. Прусакова  
Корректор А. В. Прохорьева

Сдано в набор 19.04.95. Подп. в печать 18.05.95. Усл. печ. л. 0,35. Усл. кр.-отт. 0,35.  
Уч.-изд. л. 0,23. Тир. 241 экз. С 2413.

Ордена «Знак Почета» Издательство стандартов, 107076, Москва, Коломенский пер., 14.  
Тип. «Московский печатник», Москва, Лялин пер., 6. Зак. 519